

## CORSI FITNESS DA GENNAIO 2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
ACQUAGYM durata lezione 45'	09.45 – 10.30 12.45 – 13.30	20.15 – 21.00	09.45 – 10.30 19.15 – 20.00 (acqua bassa)	09.45 – 10.30 12.45 – 13.30	20.00 – 20.45	11.15 – 12.00
BIKE durata lezione 45'	11.00 – 11.45 18.30 – 19.15 20.00 – 20.45	18.30 – 19.15	20.00 – 20.45	13.30 – 14.15 18.30 – 19.15 20.00 – 20.45	18.30 – 19.15	
G.A.G. durata lezione 45'		19.30 – 20.15			19.15 – 20.00	
GYM CIRCUIT durata lezione 45'	19.15 - 20.00		12.45 – 13.30	19.15 – 20.00		
ACQUA DOLCE E GESTANTI durata lezione 45'	08.45 – 09.30			08.45 – 09.30		

## TARIFFE CORSI FITNESS 2022-2023

### TESSERAMENTO ANNUALE CORSI 25,00€

CORSO	COSTO	COMUNI CONVENZIONATI
ACQUAGYM, G.A.G., ACQUA CIRCUIT, ACQUA DOLCE	12,00€	11,50€
FITNESS 10 INGRESSI ( <i>validità 3 mesi</i> )	105,00€	100,00€
FITNESS 5 INGRESSI ( <i>validità 2 mesi</i> )	55,00€	52,50€
ACQUAGYM, G.A.G., ACQUA CIRCUIT, ACQUA DOLCE <i>over 65</i>	7,00€	6,50€
FITNESS 10 INGRESSI <i>over 65 (validità 3 mesi)</i>	65,00€	62,50€
FITNESS ILLIMITATO 3 mesi	250,00€	

Per l'iscrizione ai corsi è obbligatorio il **CERTIFICATO MEDICO** per attività sportiva non agonistica dai 6 anni compiuti.

Docce e phon sono a pagamento al costo di 0,25 €/u (tessera da 2 o 8 servizi).



Piscina Vallare di San Pellegrino Terme  
Via Pregalleno, snc – 24016 San Pellegrino Terme (BG)  
Email: [piscinavallaresanpellegrino@gmail.com](mailto:piscinavallaresanpellegrino@gmail.com)  
Tel. 0345 1822725 – Cel. 340 389 0727