

CORSI NUOTO 2022-2023

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | SABATO |
|--|--|--|--|---|--|---|
| RAGAZZI durata lezione 45' | 16.45 – 17.30 17.30 – 18.15 | 16.45 – 17.30 17.30 – 18.15 | 17.00 – 17.45 17.45 – 18.30 | 16.45 – 17.30 17.30 – 18.15 | 16.45 – 17.30 17.30 -18.15 | 9.45 – 10.30 10.30 – 11.15 15.30 – 16.15 16.15 – 17.00 |
| TEEN SWIM durata lezione 45' | | | 15.00 – 15.45 | | | |
| ADULTI durata lezione 45' | 18.30 – 19.15 19.15 – 20.00 | 10.15 – 11.00 15.00 – 15.45 19.15 – 20.00 20.00 – 20.45 | 18.30 – 19.15 19.15 – 20.00 | 18.30 – 19.15 19.15 – 20.00 | 10.15 – 11.00 15.00 – 15.45 19.15 – 20.00 20.00 – 20.45 | 08.45 – 09.30 17.00 – 17.45 |
| PREAGONISMO durata lezione 60' | 16.45 – 17.45 | | | 16.45 – 17.45 | | 14.00 – 15.00 |
| PERFEZIONAMENTO durata lezione 60' | | 18.15 – 19.15 | | | 18.15 – 19.15 | |
| MINI MASTER/ MASTER durata lezione 60' | 20.00 – 21.00 (21.30) | | | 20.00 – 21.00 (21.30) | | |
| ACQUAGYM durata lezione 45' | 09.45 – 10.30 12.45 – 13.30 | 20.00 – 20.45 | 09.45 – 10.30 | 09.45 – 10.30 12.45 – 13.30 | 20.00 – 20.45 | 11.15 – 12.00 |
| BIKE (a breve) durata lezione 45' | 11.00 – 11.45 13.30 – 14.15 18.30 – 19.15 20.00 – 20.45 | 18.30 – 19.15 | 20.00 – 20.45 (dal 2/11) | 13.30 – 14.15 18.30 – 19.15 20.00 – 20.45 | 18.30 – 19.15 | |
| G.A.G. durata lezione 45' (dal 25/10/2022) | | 19.15 – 20.00 | 18.30 – 19.15 (dal 2/11) | | 19.15 – 20.00 | |
| ACQUA CIRCUIT durata lezione 45' | 19.15 - 20.00 | | 12.45 – 13.30 19.15 – 20.00 (dal 2/11) | 19.15 – 20.00 | | |
| ACQUA DOLCE E GESTANTI durata lezione 45' | 08.45 – 09.30 | | | 08.45 – 09.30 | | |

TARIFFE CORSI NUOTO 2022-2023

TESSERAMENTO ANNUALE CORSI 25,00€

| CORSO | COSTO | COMUNI CONVENZIONATI | |
|--|---------|-------------------------|-----------------------------|
| RAGAZZI <i>da 6 a 13 anni</i> | 7,50€ | 7,00€ | Bisettimanale sconto 10% |
| TEEN SWIM <i>da 14 a 18 anni</i> | 8,50€ | 8,00€ | |
| ADULTI <i>da 14 anni</i> | 8,50€ | 8,00€ | |
| ACQUA DOLCE E GESTANTI | 7,00€ | 6,50€ | |
| ACQUA DOLCE 10 INGRESSI (<i>validità 3 mesi</i>) | 65€ | 62,50€ | |
| ACQUAGYM, G.A.G., ACQUA CIRCUIT | 12,00€ | 11,50€ | |
| FITNESS 10 INGRESSI (<i>validità 3 mesi</i>) | 105,00€ | 100,00€ | |
| FITNESS 5 INGRESSI (<i>validità 2 mesi</i>) | 55,00 € | 52,50 € | |
| FITNESS ILLIMITATO 3 mesi | | 250 € | |
| PREAGONISMO <i>Bambini (Femmine nate nel 2015 e 2016/Maschi nati nel 2014, 2015 e 2016)</i> | | 7,50 € | |
| PERFEZIONAMENTO <i>Ragazzi dagli 8 ai 13 anni</i> | | 7,50 € | |
| MINI MASTER | | 7,50 € | |
| MASTER | | 8,50 € | |
| MASTER con nuoto illimitato per 1 anno | | 800,00 € | |

I corsi di nuoto ragazzi e adulti sono strutturati ed acquistabili a cicli di 8 lezioni per il corso monosettimanale e di 16 lezioni per il corso bisettimanale.

INIZIO CORSI LUNEDI' 31 OTTOBRE 2022 - FINE CORSI VENERDI' 23 DICEMBRE 2022

Per l'iscrizione ai corsi è obbligatorio il **CERTIFICATO MEDICO** per attività sportiva non agonistica dai 6 anni compiuti.

RECUPERO LEZIONI PERSE

Previo prenotazione telefonica, le lezioni perse (fino ad un massimo di 2 lezioni) potranno essere recuperate scegliendo un altro giorno entro la fine del ciclo in corso. Dopo tale data il recupero potrà essere fatto come nuoto libero entro il 31/08/2023.

Docce e phon sono a pagamento al costo di 0,25 €/u (tessera da 2 o 8 servizi).